

พระป่าและคำสอน



พระอุบาลีคุณูปมาจารย์ (จันทร์ สิริจันโท)  
วัดศรีสุทธาราม กรุงเทพมหานคร

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่จันทร์ สิริจันโท

เกิด : 20 มีนาคม 2399

คติธรรม คำสอนสำคัญ : เปล่า...ไม่มีใครเกิด

ไม่มีใครแก่ ไม่มีใครตาย นามรูป ชาติขั้น

อายตนะ เกิดขึ้นแล้วดับไปต่างหาก



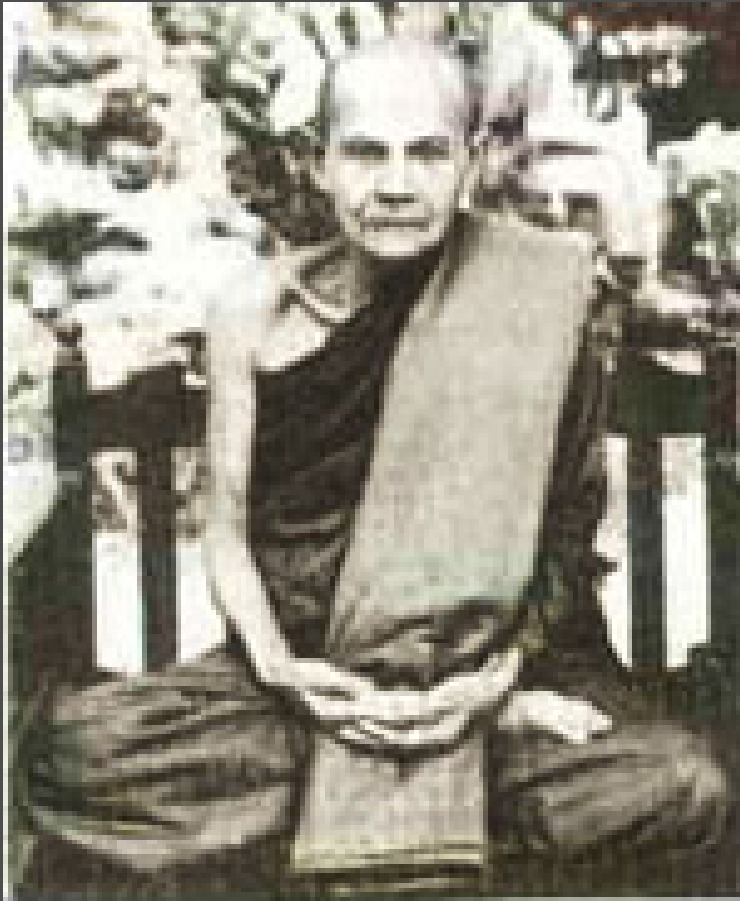
ท่านพระอาจารย์เสาร์ กนฺตสีโล

วัดเข็ญ จ.อุบลราชธานี

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่เสาร์ กนฺตสีโล

เกิด : 2 พฤศจิกายน 2402

คติธรรม คำสอนสำคัญ : ถ้าหากภูมิจิตของผู้ปฏิบัติจะมองเห็นแต่เพียงกายทั้งหมดนี้เป็นแต่เพียงธาตุสี่ ดิน น้ำ ลม ไฟ รู้แต่เพียงว่าธาตุสี่ ดิน น้ำ ลม ไฟ และภูมิจิตของท่านอยู่แค่นั้น ก็มีความรู้เพียงแค่นั้นสมถกรรมฐาน ถ้าภูมิจิตของผู้ปฏิบัติ ปฏิบัติความรู้ไปสู่พระไตรลักษณ์ ถ้าหากมือ নিজจัตถุญา ความสำคัญมันหมายความว่าไม่เที่ยง ทุกขจัตถุญา ความสำคัญมันหมายความว่าไม่เที่ยง (เพราะตั้งอยู่ไม่ได้) อนัตตจัตถุญา ความสำคัญมันหมายความว่าไม่ใช่ตัวตนที่แท้จริง ภูมิจิตของผู้ปฏิบัตินั้นก็ก้าวเข้าสู่ภูมิแห่งวิปัสสนา



หลวงปู่มั่น ภูริทัตโต  
วัดพนมป่าเมือง จ.สกอนนคร

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่มั่น ภูริทัตโต

เกิด : 20 มกราคม 2413

คติธรรม คำสอนสำคัญ : แก้ให้ตกเนื้อ แก้บ่  
ตกคาพักเจ้าไว้ แก้บ่ได้แขวนคอต่อองแต่่ง แก้บ่  
พั้นคากันอย่างยาย คาย่างยายเวียนตายเวียน  
เกิด เวียนเอากำเนิดในภพทั้งสาม ภพทั้งสาม  
เป็นเฮือนเจ้าอยู่

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่จันทร์ เขมมโย

เกิด : 5 ธันวาคม 2424

คติธรรม คำสอนสำคัญ : ผู้ใดอยากดี อย่าพากัน  
พูดเล่น ให้พากันขยันหมั่นเพียร อย่าเป็นคน  
เกียจคร้าน ผู้ใดอดเก่ง ผู้นั้นเป็นคนขี้ลาด  
ผู้ใดอดฉลาด ผู้นั้นเป็นคนโง่ ผู้ใดคุยโว ผู้นั้น  
เป็นคนไม่เอาถ่าน อยากเป็นคนดี ต้องทำดีถูก



หลวงปู่แหวน สุจิณฺโณ  
วัดคลองแม่กั้ง จ.เชียงใหม่ -

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่แหวน สุจิณฺโณ

เกิด : 16 มกราคม 2430

คติธรรม คำสอนสำคัญ : ของเก่าปกปิดความ  
จริง ตัดอดีต อนาคตลงให้หมด จิตตั้งอยู่ใน  
ปัจจุบัน รู้ในปัจจุบัน ละในปัจจุบัน ทำใน  
ปัจจุบัน แฉงอยู่ในปัจจุบัน ไม่มีสติ ไม่มี  
ปัญญา ไม่มีคามเพียร ไม่มีคามสำเร็จ



หลวงปู่ดูลย์ อตุโล  
วัดบูรพาราม จ.สุรินทร์

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่ดูลย์ อตุโล

เกิด : 4 ตุลาคม 2430

คติธรรม คำสอนสำคัญ : คิดเท่าไรก็ไม่รู้  
ต้องหยุดคิดให้ได้จึงรู้ แต่ก็ต้องอาศัยความคิด  
นั้นแหละจึงรู้ คนในโลกนี้ต้องมีสิ่งที่มี เพื่อ  
อาศัยสิ่งนั้นเป็นผู้ปฏิบัติธรรม ต้องปฏิบัติถึง  
สิ่งที่ไม่มี และอยู่กับสิ่งที่ไม่มี



พระลาจารภิกษุทองรัตน์ กนฺตสีโล  
วัดป่าบ้านคุ่ม จ.อุบลราชธานี

ชื่อ - ฉายา : หลวงปู่ทองรัตน์ กนฺตสีโล

เกิด : 1 มกราคม 2431

คติธรรม คำสอนสำคัญ : (...ลูกชายตายหรือ)

ให้มันตาย ให้มันตายหมดโคตร หมดเชื้อ

หมดแนวมัน หมดพ่อหมดแม่มัน (นี่แหละ

เท่าทันวิภูสังขาร...)



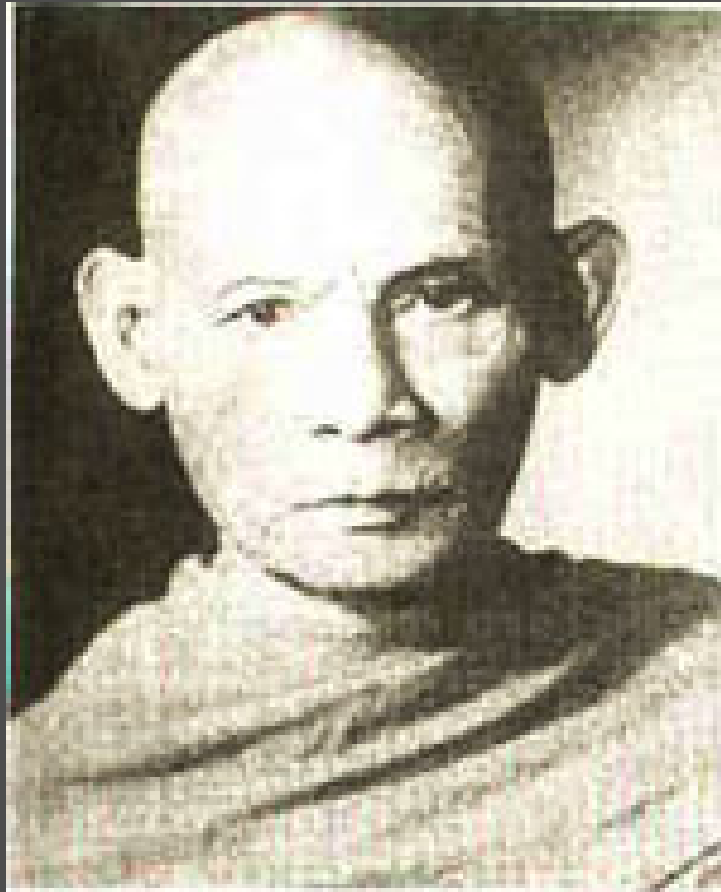


หลวงปู่ตื้อ อจลธมฺโม /  
วัดอรัญญวิเวก จ.นครพนม

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่ตื้อ อจลธมฺโม

เกิด : 3 กุมภาพันธ์ 2431

คติธรรม คำสอนสำคัญ : พุทฺธะคือผู้รู้ก็ตัวเรา  
นี้เอง เปรียบได้กับไข่อยู่อ้างในเปลือก ทำให้  
เปลือกไข่แตกเราก็ได้ไข่ พิจารณาร่างกายของ  
เราให้แตก แล้วเราก็จะได้ธรรมะ



พระธรรมเจดีย์(จูม)  
วิไลโพธิสมภรณ์ จลตาราม

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่จูม พนฺธุโล

เกิด : 24 เมษายน 2431

คติธรรม คำสอนสำคัญ : ความรัก ความซ้ง

เป็นปฏิบัติกรรม



**หลวงปู่ขาว อนาลโย**  
**วัดถ้ำกลองเพล จ.หนองบัวลำภู**

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่ขาว อนาลโย

เกิด : 28 ธันวาคม 2431

คติธรรม คำสอนสำคัญ : ทำไมเกิดมาไม่  
เหมือนกันล่ะ ไม่เหมือนกันคือความประพฤติ  
ผู้นี้เขาประพฤติดี เขามีการรักษาศีล มีการให้  
ทาน มีการสดับรับฟัง เขาจึงมีปัญญาดี มี  
การศึกษาเล่าเรียนดี อยู่ไหนก็มีแต่กรรมดี



พระอาจารย์สิงห์ ขันตยาโคโม /  
วัดป่าสาละวัน จ.นครราชสีมา

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่สิงห์ ขันตยาโคโม

เกิด : 27 มกราคม 2432

คติธรรม คำสอนสำคัญ : วิธีแก้จิตก็คือวิธีนั่งสมาธินี้เอง แต่ก็เป็นของที่ขาดคราวมานานจนผู้ศึกษาพระพุทธศาสนาเข้าใจผิดไปหมดว่าหมดคราวหมดสมัย หมดเขตมรรคผลธรรมวิเศษเสียแล้ว



พระลาจารย์กัณฐิ์ จันทิโต /  
วัดกัณฐะศีลาราม จ.นครพนม

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่กัณฐิ์ จันทิโย

เกิด : 8 เมษายน 2439

คติธรรม คำสอนสำคัญ : ถ้าขาดสติ โอกาสที่  
จิตใจจะวิ่งไปตามอารมณ์ภายนอกมันก็มีมาก  
ขึ้น และอารมณ์ทั้งหลายก็ย่อมครอบงำจิตใจให้  
หลงใหลมัวเมาได้ง่ายขึ้น



หลวงปู่ฝั้น อาจาโร  
วัดป่าอู่ทองสัมพัท จ.สุพรรณบุรี

ชื่อ - ฉายา : หลวงปู่ฝั้น อาจาโร

เกิด : 20 สิงหาคม 2442

คติธรรม คำสอนสำคัญ : บุญกุศลนั้นก็ไม่ใช่  
อื่นใด ก็ได้แก่ทานบารมี ศีลบารมี ภาวนา  
บารมีนี้แหละ ทานก็รู้อยู่แล้ว คือการสละหรือ  
การละการวาง ผู้ใดละมาก วางได้มาก ก็เป็น  
ผลานิสงส์มาก ผู้ใดวางได้น้อย ละได้น้อย ก็มี  
ผลานิสงส์น้อย

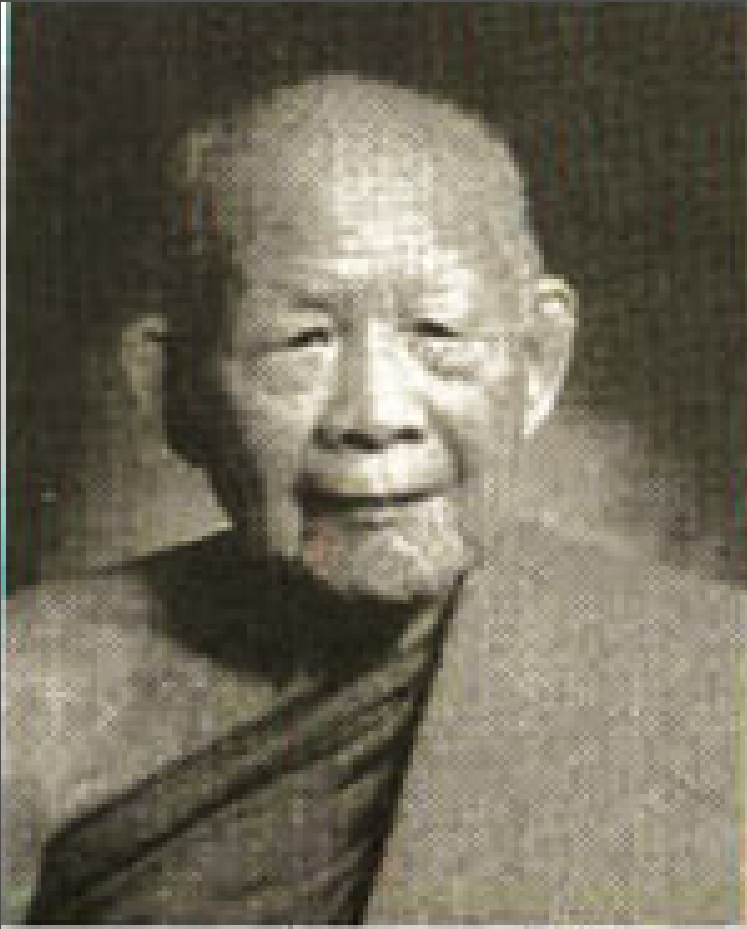


ชื่อ - นามาน : หลวงปู่กงมา จิรปุญฺโญ

เกิด : 6 พฤศจิกายน 2443

คติธรรม คำสอนสำคัญ : เราจะกลัวเสือหรือ  
กลัวกิเลส กิเลสมันทำให้เราตายนับภพนับ  
ชาติไม่ถ้วน เสือตัวนี้มันทำให้เราตายได้หน  
เดียว

พระอาจารย์กงมา จิรปุญฺโญ /  
วัดดงขี้เหล็ก จ.สกลนคร



หลวงปู่หลุย จันทสาโร  
วัดบ้านป่าบึง จ.เลย

ชื่อ - ฉายา : หลวงปู่หลุย จันทสาโร

เกิด : 11 กุมภาพันธ์ 2444

คติธรรม คำสอนสำคัญ : จิตติดที่ไหน ย่อม

ไปเกิด ณ ที่นั้น จิตติดเรือก้ออาจจะมาเกิด

เป็นจิ้งจกตุ๊กแกได้ แม้แต่พระภิกษุติดจีวรยัง

ไปเกิดเป็นเต็น นำหวาดกลัวนัก แล้วกิเลสมี

ร้อยแปดประตุ พุทโธมีประตุเดียว

เพราะฉะนั้นให้ฝึกหัดปฏิบัติให้คุ้นเคย วาระที่

เราจะเปลี่ยนภพเปลี่ยนชาติจะเข้าจิตได้ทัน

หรือเปล่า





พระอาจารย์ชัชชอบ ฐานสโม /  
วัดป่าสิมมานุสรณ์ จ.เลย

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่ชอบ ฐานสโม

เกิด : 12 กุมภาพันธ์ 2444

คติธรรม คำสอนสำคัญ : ...แน่นอน มรรค  
ผลนั้นคงอยู่แค่เอื้อมนั่นเอง เทศน์ที่สั้นที่สุด...

วาง พิจารณาตน วางตัวเจ้าของ จิตตะใน  
อิทธิบาท 4 เอาใจใส่ นั่งก็ตาย นอนก็ตาย ยืน  
ก็ตาย เดินก็ตาย



หลวงปู่คำดี ปภาโส  
วัดถ้ำยาปู่พนมิต จ.เลย

ชื่อ - ฉายา : หลวงปู่คำดี ปภาโส

เกิด : 26 มีนาคม 2445

คติธรรม คำสอนสำคัญ : ความไม่ประมาท  
คือเป็นผู้มีสติจดจ่ออยู่ที่กายและใจทุกอิริยาบถ  
ไม่มีการพลอสติ จึงจัดว่าเป็นผู้ไม่ประมาท  
เข้าใจไหม?



**หลวงปู่เทศก์ เทสรังสี** ✓  
**วัดหินหมากเป้ง จ.หนองคาย**

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่เทศก์ เทสรังสี

เกิด : 26 เมษายน 2445

คติธรรม คำสอนสำคัญ : แท้ที่จริงธรรมะคือตัวของ  
เรานี้ทุกคนก็มีแล้วครบมูลบริบูรณ์ทุกอย่าง แต่เรา  
ไม่ได้สร้างสมอบรมให้เห็นธรรมะที่มันมีในตนของ  
ตน ธรรมะแทรกอยู่ในขันธโลกอันนี้ หากใช้อุบาย  
ปัญญาพิจารณากลับกรองด้วยวิธี 3 อย่าง มีศีล  
สมาธิ ปัญญา ดังอธิบายแล้ว ธรรมะจะปรากฏในตัว  
ของตน ของตน กายและจิตอันนี้เป็นบุญกรรมและ  
กิเลสนำมาตกแต่งให้ เมื่อนำมาใช้โดยหาสาระมิได้  
ถึงแม้จะมีอายุยืนนาน ก็ปานประหนึ่งว่าหาอายุมิได้  
สมกับพุทธพจน์ที่พระองค์ตรัสว่า บุคคลใดมีชีวิตอยู่  
ร้อยปี แต่เขามีได้พิจารณาเห็นความเกิดดับของ  
อัตภาพนี้ ผู้นั้นผู้นั้นผู้มีชีวิตอยู่วันเดียว แต่พิจารณา  
เห็นความเกิดดับไม่ได้



หลวงปู่อ่อน ญาณสิริ  
วัดบ้านโคกธาราม จ.สุพรรณบุรี

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่อ่อน ญาณสิริ

เกิด : 1 กรกฎาคม 2445

คติธรรม คำสอนสำคัญ : ธรรมะเป็นทางแก้  
ทุกข์ เมื่อจะแก้ก็ต้องสอบทุกข์ก่อน ให้เห็น  
ทุกข์ก่อนเหมือนกับเราทำงานอะไร เราต้อง  
เห็นงานก่อน จึงจะทำได้ ทุกข์อันหนึ่งที่เป็น  
งานของพวกเราควรทำ ถ้าไม่ทำเราก็ไม่พ้น  
ฉะนั้นพระพุทธเจ้าทรงสอนพวกเราให้รู้ทุกข์



พระอาจารย์รณาง จิตฺตคุตฺโต  
วัดอุดมแพ่งมหาศีร์ษะเขต จ.ขอนแก่น

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่ผาง จิตฺตคุตฺโต

เกิด : 5 สิงหาคม 2445

คติธรรม คำสอนสำคัญ : สีสมีมากมายหลาย

ข้อ ไม่ต้องรักษาหมดทุกข้อหรือ รักษาแต่ใจ

ตัวเองอย่างเดียวให้ดีขึ้น กายวาจาก็จะดี

ไปด้วยกัน



ชื่อ - นามาน : หลวงปู่ศรีจันทร์ วัณณาโก

เกิด : 18 มกราคม 2447

คติธรรม คำสอนสำคัญ : กายเหมือนเรือ ใจเหมือนนายเรือ ถ้านายเรือไม่รับการฝึกหัด ขำนิขานาญ หรือประมาทไป ก็จะพาเอาเรือไปเป็นอันตรายเสีย ต่อเป็นผู้ได้ศึกษาและมีสติ จึงจะสามารถพาไปถึงท่า

พระอาจารย์ศรีจันทร์ วัณณาโก /  
วัดศรีสุทธาราม (วัดเลขหลวง) จ.เลย



ท่านหน่ออี ชุ่มมธโร ✓

วัดโสศการาม จ.สมุทรปราการ

ชื่อ - ฉายา : หลวงปู่ตี๋ ชุ่มมธโร

เกิด : 31 มกราคม 2449

คติธรรม คำสอนสำคัญ : คนที่จะพ้นตาย ต้องทำตัวเหมือนคนตาย คนกลัวตายต้องตายอีก ผู้ที่จะพ้นจากภพก็ต้องเข้าไปอยู่ในภพ ผู้ที่จะพ้นจากชาติต้องรู้เรื่องของตัว จึงจะเป็นไปได้ ขณะเรานั่งสมาธิหลับตาภาวนานั้น ก็ให้หลับแต่ตา ส่วนใจเราต้องให้สว่างใส สมาธิเปรียบเหมือนตะปู ปัญญาเปรียบเหมือนก้อนที่ตอกตะปู ถ้าตะปูเอียงไปก้อนก็ตีผิดๆ ถูกๆ ตะปูนั้นก็ไม่ใช่ตะลูกระดานนี้ฉันใด ใจเราจะบรรลุธรรมชั้นสูงทะลุโลกได้จะต้องมีสมาธิเป็นหลักก่อน แล้วจึงเกิดญาณปัญญา ญาณนี้จะได้แต่คนทำสมาธิเท่านั้น ส่วนปัญญาธรรมคาย่อมมีอยู่ทั่วไปแก่คนทั้งหลาย



หลวงปู่สิม พุทธาจาโร  
วัดถ้ำเขาปลอย่ง จ.เชียงใหม่

ชื่อ - ฉายา : หลวงปู่สิม พุทธาจาโร

เกิด : 26 พฤศจิกายน 2452

คติธรรม คำสอนสำคัญ : การภาวนาไม่ใช่  
เป็นของหนักเหมือนแบกไม้หามเสา เป็นของ  
เบาที่สุด นึกภาวนาบทใดข้อใด ก็ให้เข้าถึงจิต  
ถึงใจ จนจิตใจ่องใสสะอาดตั้งมั่นเที่ยงตรง  
คงที่อยู่ ภายในจิตใจของตน ใจก็สบาย นั่งก็  
สบาย นอนก็สบาย ยืนไปมาที่ไหนก็สบาย  
ทั้งนั้น ในตัวคนเรานี้เมื่อจิตใจสบาย กายก็  
พลอยสบายไปด้วย อะไรๆทุกอย่างมันก็สบาย  
ไป มันแล้วแต่จิตใจ





หลวงปู่บุญมี สิริธโร  
วัดป่าวังเลิง จ.มหาสารคาม

ชื่อ - นามานา : หลวงปู่บุญมี สิริธโร

เกิด : 14 ตุลาคม 2453

คติธรรม คำสอนสำคัญ : เมื่อนั่งภาวนาให้  
เป็นผู้มีสติ อย่าให้มันขาด ธรรมะจึงตีเจริญ  
ขึ้น ซาดว่าเฮ็ดซื่อๆ บ่มีสติ ธรรมะมันบ่เกิด

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่เทียน จิตตสุโท

เกิด : 5 กันยายน 2454

คติธรรม คำสอนสำคัญ : ความรู้ลึกตัวเป็น  
รากเหง้าของบุญ ความไม่รู้เป็นรากเหง้าของ  
บาป

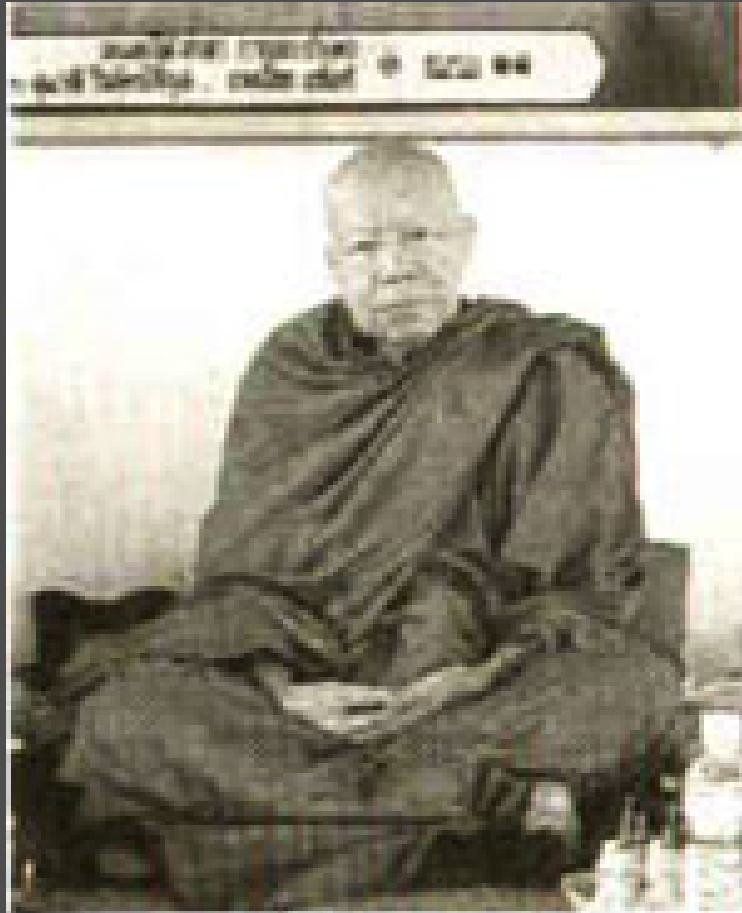


พระอาจารย์บัวพา ปญฺญานาโส  
วัดป่าพระสมณีสถ์ จ.หนองคาย

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่บัวพา ปญฺญานาโส

เกิด : 31 ตุลาคม 2454

คติธรรม คำสอนสำคัญ : คนเราควรใช้สติ  
เป็นตา ใช้ปัญญาเป็นกล้องส่องใจ จะได้รู้ว่า  
สภาพที่แท้จริงของจิตเป็นอย่างไร ธรรมชาติ  
ของปกติจิต คือพื้นที่ของภวังคจิต เป็นจิตที่  
ส่องไสไฟโรจน์ จิตที่แปรผันออกจากพื้นที่  
ของมันเพราะตัวอวิชชา คือความไม่รู้เท่าทัน  
ต่อโลก ไม่รู้เท่าทันต่ออารมณ์ จิตจึงได้ผัน  
แปรออกจาก "ความปกติ" (หมายถึงความ  
สงบ) แล้วกลายเป็นบุญหรือกลายเป็นบาป



หลวงปู่เหรียญ วรลาโภ /  
วัดอรัญญบรรพต จ.หนองคาย

ชื่อ - นามาน : หลวงปู่เหรียญ วรลาโภ

เกิด : 8 มกราคม 2455

คติธรรม คำสอนสำคัญ : อันสตินี้

สัมปชัญญะนี้ ก็สมมติเป็นโฆเฟอร์ ผู้กำ

พวงมาลัย ได้แก่เป็นผู้มีสติคอยระมัดระวัง

กาย วาจา จิต อยู่เสมอๆ



หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน  
วัดป่าบ้านลาด จ.อุตรธานี

ชื่อ - ฉายา : หลวงปู่มหาบัว ญาณสัมปันโน  
เกิด : 12 สิงหาคม 2457  
คติธรรม คำสอนสำคัญ : การคลี่คลายคือการ  
เปิดดูหัวใจของกิเลสนั่นเอง มันหลบ มันซ่อน  
มันยึด มันถืออยู่ตรงไหน มันยึดมันถือว่าอัน  
ไหนสวยอันไหนงาม ธรรมะฟาดเข้าไปๆ มัน  
สวยที่ไหน มันงามที่ไหน



หลวงปู่ชา สุภทฺโท

วัดหนองป่าพง จ.อุบลราชธานี

ชื่อ - ฉายา : หลวงปู่ชา สุภทฺโท

เกิด : 17 มิถุนายน 2461

คติธรรม คำสอนสำคัญ : หมามันยังรู้จัก

อารมณ์ของมันเลย เวลาหิวมันก็คราง

"หิงๆ" ใครไม่รู้จักอารมณ์ของตัวเองก็ตาย

เสียดีกว่า